

## ZABIEGI I USŁUGI DLA MĘŻCZYŹN



## KOSMETYKA

### ZABIEGI NA TWARZ:

<u>Lecznicze:</u>			
T W A R Z	<b>Zabieg leczniczy twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling, serum, sonoforeza, 2 maski, /masaż/, krem) Oczyszczona, zregenerowana i lepiej wyglądająca skóra.	K - 6-8 zabiegów co 3-4 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 70-80 min	90 zł
	<b>Sonoforeza</b>		
	<b>Zabieg sonoforezy twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling, serum, sonoforeza, maska, krem) Wprowadzenie w głąb skóry za pomocą fali ultradźwiękowej substancji aktywnych dobranych do jej rodzaju i potrzeb.	K - 10 zabiegów co 3-4 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 40-50 min	70 zł
	<b>Zabieg sonoforezy twarzy + maska algowa</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling, serum, sonoforeza, 2 maski, krem)	Czas trwania: 60-70 min	90 zł
	<b>Jonoforeza</b>		
<b>Zabieg jonoforezy twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, jonoforeza, maska, /masaż/, maska algowa, krem) Wprowadzenie do tkanek za pomocą sił pola elektrycznego jonów działających leczniczo.	K - 10 zabiegów co 2-3 dni Czas trwania: 70-80 min	70 zł	

<b>Darsonwalizacja</b>			
	<b>Zabieg darsonwalizacji twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling, darsonwalizacja, krem) Pobudzenie przemiany materii, zahamowanie nadmiernej czynności gruczołów łojowych, wzmocnienie przepływu krwi w skórze, odżywienie tkanki nerwowej oraz dezynfekcja przy użyciu prądów wysokiej częstotliwości.	K - 10 zabiegów co 4-5 dni P - 1 zabieg co 15 dni Czas trwania: 20-30 min	25 zł
	<b>Zabieg darsonwalizacji skóry głowy</b> (darsonwalizacja)	K - 10-15 zabiegów co 2-3 dni P - 1 zabieg co 15 dni Czas trwania: 15 min	15 zł
<b>Galwanizacja</b>			
	<b>Zabieg galwanizacji twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling, serum, galwanizacja, maska, maska algowa, krem) Wzmocnienie naczynek, rozjaśnienie skóry oraz poprawienie funkcji odżywczych tkanek przy użyciu prądu stałego.	K - 10-15 zabiegów co 4-5 dni P - 1 zabieg co 3-4 tygodnie Czas trwania: 60-70 min	70 zł
<b>Fitoterapia</b>			
	<b>Zabieg fitoterapeutyczny twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling, serum, sonoforeza, 3 maski, masaż, krem) Odtoksyczniona, nawilżona i ukojona skóra.	K - 4 zabiegi co 5-7 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 100-110 min	115 zł
<b><u>Oczyszczające i regeneracyjne:</u></b>			
T W A R Z	<b>Zabieg rewitalizujący</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling ultradźwiękowy, serum, sonoforeza, maska, masaż, krem) Odświeżona, odmłodzona i zregenerowana skóra.	K - 5 zabiegów co 14 dni P - 1 zabieg co 1-2 miesiące Czas trwania: 70-80 min	80 zł
	<b>Zabieg oczyszczający</b> (zmycie twarzy, tonizacja, mikrodermabrazja - 10 min, serum, sonoforeza, 3 maski, masaż, krem) Oczyszczona, odświeżona, zdrowo wyglądająca skóra.	K - 4 zabiegi co 15 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 85-95 min	100 zł
	<b>Mikrodermabrazja</b>		
	<b>Mikrodermabrazja twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, mikrodermabrazja, maska, masaż, krem) Wygładzenie, zregenerowanie, odmłodzenie, wzmocnienie, oczyszczenie i odświeżenie skóry poprzez mechaniczne złuszczenie naskórka głowicą pokrytą mikrokryształkami diamentu.	K - 2-10 zabiegów co 7-10 dni/4 tygodnie P - 1 zabieg co 3-6 miesięcy Czas trwania: 60 min	85 zł
	<b>Mikrodermabrazja twarzy + serum + maska algowa</b> (zmycie twarzy, tonizacja, mikrodermabrazja, serum, maska, masaż, maska algowa, krem)	Czas trwania: 80 min	110 zł

<p><b>+ Sonoforeza - wprowadzanie substancji aktywnych w głąb skóry</b></p> <p>Wprowadzenie w głąb skóry za pomocą fali ultradźwiękowej substancji aktywnych dobranych do jej rodzaju i potrzeb.</p>	Czas trwania: +10 min	25 zł
<b>Peeling ultradźwiękowy</b>		
<p><b>Peeling ultradźwiękowy twarzy</b></p> <p>(zmycie twarzy, tonizacja, peeling ultradźwiękowy, maska, masaż, krem)</p> <p>Wygładzona, odżywiona, nawilżona i oczyszczona skóra za pomocą ultradźwięków.</p>	<p>K - 5-6 zabiegów co 7 dni</p> <p>P - 1 zabieg co 1-2 miesiące</p> <p>Czas trwania: 50-60 min</p>	60 zł
<p><b>Peeling ultradźwiękowy twarzy + serum + maska algowa</b></p> <p>(zmycie twarzy, tonizacja, peeling ultradźwiękowy, serum, maska, masaż, maska algowa, krem)</p>	Czas trwania: 70-80 min	85 zł
<p><b>+ Sonoforeza - wprowadzanie substancji aktywnych w głąb skóry</b></p> <p>Wprowadzenie w głąb skóry za pomocą fali ultradźwiękowej substancji aktywnych dobranych do jej rodzaju i potrzeb.</p>	Czas trwania: +10 min	25 zł
<b>Manualne oczyszczanie</b>		
<p><b>Zabieg manualnego oczyszczania twarzy</b></p> <p>(zmycie twarzy, tonizacja, peeling, waponizacja, oczyszczanie manualne, dezynfekcja, darsonwalizacja, serum, /galwanizacja/, 2 maski, krem)</p> <p>Oczyszczona, dotleniona skóra. Znormalizowana praca gruczołów łojowych.</p>	<p>K - 5-6 zabiegów co 2 miesiące</p> <p>P - 1 zabieg co 6 miesięcy</p> <p>Czas trwania: 120-140 min</p>	85 zł
<p><b>Zabieg manualnego oczyszczania twarzy + maska algowa</b></p> <p>(zmycie twarzy, tonizacja, peeling, waponizacja, oczyszczanie manualne, dezynfekcja, darsonwalizacja, serum, /galwanizacja/, 2 maski, maska algowa, krem)</p>	Czas trwania: 140-160 min	110 zł
<b>Eksfoliacja kwasami</b>		
<p><b>Zabieg złuszczący kwasami AHA twarzy</b></p> <p>(zmycie twarzy, tonizacja, przygotowanie skóry do eksfoliacji, kwas, neutralizacja, maska, krem)</p> <p>Oczyszczona, nawilżona, odświeżona i rozjaśniona skóra.</p>	<p>K - 6-8 zabiegów co 10-14 dni</p> <p>P - 1 zabieg co 12 miesięcy</p> <p>Czas trwania: 45-55 min</p>	80 zł
<p><b>Terapia kwasami AHA "Skin Renewal" dr. Belter</b></p> <p>(demakijaż, tonizacja, przygotowanie skóry do eksfoliacji, kwas, neutralizacja, krem)</p> <p>Odmłodzona, rozjaśniona, ujędrniona skóra. Spłycone blizny i zmarszczki.</p>	<p>K - 4-10 zabiegów co 7 dni</p> <p>P - 1 zabieg co 1 miesiąc</p> <p>Czas trwania: 30-45 min</p>	130 zł
<b>Masaż</b>		
<p><b>Zabieg masażu twarzy i szyi</b></p> <p>(zmycie twarzy, tonizacja, peeling, masaż, krem)</p> <p>Dotleniona, promienna i jędrna skóra.</p>	<p>K - 8 zabiegów co 3-4 dni</p> <p>P - 1 zabieg co 1 miesiąc</p> <p>Czas trwania: 35-45 min</p>	35 zł

	<b>Zabieg masażu twarzy i szyi + maska algowa</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling, masaż, maska algowa, krem) Dotleniona, promienna, odżywiona i zregenerowana skóra twarzy.	Czas trwania: 55-65 min	60 zł
	<b>Zabieg z płatem</b>		
	<b>Zabieg z płatem na twarz</b> (demakijaż, peeling, /serum/, płat, masaż, krem) Efekt zabiegu zgodny z działaniem dobranego do zabiegu płatu.	K - 4 zabiegi co 7 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 60 min	100 zł
	<b>Zabieg z czystą witaminą C</b>		
	<b>Zabieg rozjaśniający z witaminą C</b> (demakijaż, tonizacja, ampułka - 100% serum z czystą witaminą C, maska, maska algowa, krem) Rozświetlona, rozjaśniona, zrewitalizowana i zregenerowana skóra. Uszczelnione naczynka, poprawiony kolor skóry.	K - 4 zabiegi co 10-14 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 60 min	110 zł

### ZABIEGI NA OKOLICE OCZU:

O C Z Y	<b>Zabieg rewitalizujący</b> (zmycie twarzy, tonizacja, serum, masaż, maska algowa, krem) Rozjaśnione spojrzenie, skóra ujędrniona i uelastyczniona.	K - 5-6 zabiegów co 3-4 dni P - 1 zabieg co 2 miesiące Czas trwania: 35-40 min	30 zł
	<b>Zabieg łagodząco-wyciszający</b> (zmycie twarzy, tonizacja, serum, masaż, maska algowa, krem) Ukojenie, nawilżenie, zredukowanie obrzęków oraz cieni pod oczami.	K - 5 zabiegów co 3-4 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 35-40 min	30 zł
	<b>Zabieg przeciwzmarszczkowy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, serum, masaż, maska algowa, krem) Wygładzenie i napięcie skóry pod oczami.	K - 5-6 zabiegów co 3-4 dni P - 1 zabieg co 2 miesiące Czas trwania: 35-40 min	35 zł
	<b>Zabieg z płatem pod oczy</b> (demakijaż, /serum/, płat, masaż, krem) Skóra elastyczna, bardziej napięta, odmłodzona i rozjaśniona. Zniwelowane cienie, obrzęki i zmarszczki.	K - 4 zabiegi co 7 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 40 min	50 zł
	<b>Zabieg ocuła dr. Belter</b> (demakijaż, krystaliczny żel, krystaliczna maska do okolic oczu w płacie, maska z medilanem, krem) Ściągnięte i wygładzone zmarszczki, obrzęki usunięte, skóra odżywiona i uelastyczniona.	K - 6 zabiegów co 5-7 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 50 min	89 zł

### ZABIEGI OPRAWY OKA:

	<b>Henna brwi</b> Podkreślona oprawa oczu.	P - 1 zabieg co 2-3 tygodnie Czas trwania: 10-15 min	10 zł
	<b>Regulacja brwi</b> Młodszej wyglądająca twarz, wyraziste rysy twarzy.	P - 1 zabieg co 7-14 dni Czas trwania: 15-20 min	10 zł

### MASKI/PEELINGI:

M A S K I  P E E L I N G I	<b>Maska kremowa/glinkowa (twarz, szyja)</b> (zmycie twarzy, tonizacja, maska kremowa/glinkowa, krem) Nawilżona, odżywiona, oczyszczona skóra.	P - 1 zabieg co 1-2 tygodnie Czas trwania: 30 min	20 zł
	<b>Maska algowa (twarz) + serum</b> (zmycie twarzy, tonizacja, serum, maska algowa, krem) Nawilżona, ukojona i zregenerowana skóra.	P - 1 zabieg co 1-2 tygodnie Czas trwania: 30 min	30 zł
	<b>Peeling (twarz)</b> (zmycie twarzy, tonizacja, peeling, krem) Skóra oczyszczona z martwych komórek naskórka.	P - 1 zabieg co 1-2 tygodnie Czas trwania: 15 min	20 zł
	<b>Peeling (ciało)</b> (zmycie ciała, peeling, balsam)	P - 1 zabieg co 1-2 tygodnie Czas trwania: 25-35 min	50 zł
	<b>Peeling (plecy)</b> (zmycie pleców, tonizacja, peeling, krem)	P - 1 zabieg co 1-2 tygodnie Czas trwania: 15-20 min	25 zł

## DERMOESTETYKA

<u>Zabiegi przeciwtrądzikowe:</u>			
A C N E	<b>Acne Peel + twarzy</b> Zredukowane niedoskonałości skóry, zmniejszona ilość sebum, zwężone ujścia gruczołów łojowych, gładka skóra.	K - 8-10 zabiegów co 14-30 dni Czas trwania: 60 min	190 zł
	<b>Acne Peel + twarzy i szyi</b>	Czas trwania: 60 min	240 zł
	<b>Acne Peel + pleców</b>	Czas trwania: 60 min	250 zł

## ZABIEGI NA CIAŁO:

<u>Pielęgnacyjne:</u>			
	<b>Zabieg rewitalizujący ciała</b> (zmycie ciała, peeling, maska, masaż) Oczyszczone, zregenerowane, odmłodzone i zrelaksowane ciało.	K - 4-5 zabiegów co 15 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 85-95 min	120 zł
	<b>Zabieg oczyszczający ciała</b> (zmycie ciała, peeling, mikrodermabrazja pleców - 10 min, maska, masaż, balsam) Oczyszczone, zregenerowane i odżywione ciało.	K - 4-5 zabiegów co 15 dni P - 1 zabieg co 2 miesiące Czas trwania: 80-100 min	140 zł
<u>Oczyszczające i regeneracyjne:</u>			
C I A Ł O	<b>Manualne oczyszczanie</b>		
	<b>Manualne oczyszczanie pleców</b> (zmycie ciała, tonizacja, peeling, waponizacja, oczyszczanie manualne, dezynfekcja, 2 maski, krem) Oczyszczona skóra pleców, znormalizowana praca gruczołów łojowych.	K - 3-4 zabiegi co 3-4 tygodnie P - 1 zabieg co 5-6 miesięcy Czas trwania: 100-110 min	85 zł
	<b>Mikrodermabrazja</b>		
	<b>Mikrodermabrazja pleców</b> (zmycie ciała, tonizacja, mikrodermabrazja, maska, krem) Wygładzona, zregenerowana i oczyszczona skóra dzięki mechanicznemu złuszczeniu naskórka głowicą pokrytą mikrokryształkami diamentu.	K - 4-6 zabiegów co 10-14 dni P - 1 zabieg co 2 miesiące Czas trwania: 30 min	90 zł
	<b>Mikrodermabrazja ramion</b>	Czas trwania: 10 min	60 zł
	<b>Mikrodermabrazja pleców i ramion</b>	Czas trwania: 35 min	140 zł
	<b>Eksfoliacja kwasami</b>		
	<b>Eksfoliacja kwasami AHA pleców</b> (zmycie ciała, tonizacja, kwas, neutralizacja, maska, krem) Oczyszczona i odświeżona skóra. Zmiany trądzikowe zniwelowane.	K - 5-6 zabiegów co 10-14 dni P - 1 zabieg co 6-12 miesięcy Czas trwania: 50-60 min	130 zł
<u>Wyszczuplające:</u>			
C I A Ł O	<b>Body wrapping</b>		
	<b>Zabieg body wrapping brzucha</b> (zmycie ciała, peeling, koncentrat, maska, owinięcie ciała folią, masaż, balsam) Wyszczuplone, odżywione i nawilżone ciało, poprawione mikrokrążenie.	K - 8-10 zabiegów co 3-4 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 100 min	60 zł

<b>Zabieg body wrapping nóg i pośladków</b>	Czas trwania: 100 min	85 zł
<b>Zabieg body wrapping brzucha, nóg i pośladków</b>	Czas trwania: 110 min	130 zł
<b>Zabieg body wrapping ramion</b>	Czas trwania: 80 min	50 zł
<b>+ sonoforeza brzucha</b>	Czas trwania: 10 min	20 zł
<b>+ sonoforeza nóg</b>	Czas trwania: 10 min	30 zł
<b>+ sonoforeza brzucha i nóg</b>	Czas trwania: 20 min	40 zł
<b>+ sonoforeza ramion</b>	Czas trwania: 10 min	20 zł
<b><i>Borowina</i></b>		
<b>Zabieg borowinowy brzucha</b> (zmycie ciała, peeling, koncentrat, maska, owinięcie ciała folią, masaż, balsam) Jędrne, wyszczuplone i wygładzone ciało.	K - 12-15 zabiegów co 2 dni P - 1 zabieg co 15-30 dni Czas trwania: 100 min	60 zł
<b>Zabieg borowinowy nóg i pośladków</b>	Czas trwania: 100 min	85 zł
<b>Zabieg borowinowy brzucha, nóg i pośladków</b>	Czas trwania: 110 min	130 zł

### ZABIEGI NA DŁONIE I STOPY:

<b>Zabieg regenerujący dłoni</b> (peeling, masaż, serum, maska, krem) Wygładzone, nawilżone i odżywione dłonie.	K - 4-6 zabiegów co 3-4 dni P - 1 zabieg co 15 dni Czas trwania: 30-35 min	35 zł
<b>Zabieg regenerujący stóp</b> (kąpiel stóp, peeling, masaż, serum, maska, krem) Zregenerowane i gładkie stopy.	K - 4 zabiegi co 7 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 45-55 min	40 zł

### MANICURE:

<b>Manicure męski</b> (opitowanie paznokci, odsunięcie, zmiękczenie i usunięcie skórek, wypolerowanie paznokci, krem) Zadbane, elegancko prezentujące się dłonie.	P - 1 zabieg co 7-14 dni Czas trwania: 30-40 min	30 zł
<b>Manicure męski SPA</b> (opitowanie paznokci, odsunięcie, zmiękczenie i usunięcie skórek, wypolerowanie paznokci, peeling, masaż, serum, maska, parafina, krem) Zadbane, nawilżone i zregenerowane dłonie.	K - 3-4 zabiegi co 7-14 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 75-85 min	60 zł

## PEDICURE:

	<b>Pedicure męski</b> (kąpiel stóp, peeling, usunięcie zrogowaciałego naskórka, odsunięcie, zmiękczenie i usunięcie skórek, opitowanie i polerowanie paznokci, masaż, krem) Odżywione i wygładzone stopy.	P - 1 zabieg co 4-6 tygodni Czas trwania: 60 min	60 zł
	<b>Pedicure męski SPA</b> (kąpiel stóp, peeling, usunięcie zrogowaciałego naskórka, odsunięcie, zmiękczenie i usunięcie skórek, opitowanie i polerowanie paznokci, masaż, serum, maska, parafina, krem)	Czas trwania: 90 min	95 zł
	<b>Frezowanie stóp</b> (frezowanie stóp, krem) Gładkie stopy.	P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 20 min	30 zł

## DEPILACJA:

D E P I L A C J A	<b>Depilacja pach</b> Gładka, miła w dotyku skóra.	P - 1 zabieg co 1-4 tygodnie Czas trwania: 15-20 min	35 zł
	<b>Depilacja klatki piersiowej</b>	Czas trwania: 20-30 min	50 zł
	<b>Depilacja pleców</b>	Czas trwania: 30-40 min	60 zł
	<b>Depilacja łydek</b>	Czas trwania: 30-40 min	45 zł
	<b>Depilacja nóg (łydek i ud)</b>	Czas trwania: 60-85 min	80 zł
	<b>Depilacja brzucha</b>	Czas trwania: 20-30 min	40 zł
	<b>Depilacja przedramion</b>	Czas trwania: 20-30 min	40 zł
	<b>Depilacja ramion</b>	Czas trwania: 20-30 min	30 zł
	<b>Depilacja rąk (przedramion i ramion)</b>	Czas trwania: 30-50 min	50 zł

## MASAŻ

<u>Klasyczny</u>			
M A S A Ż	Ulga dla spiętych i obolałych mięśni, ogólne polepszenie samopoczucia i sprawności organizmu.	Kuracja - 10-15 zabiegów co 1-2 dni, ostatnie 3 zabiegi w serii co 2-3 dni Profilaktyka - 1 zabieg co 2-3 tygodnie	
	<b>Masaż klasyczny twarzy i szyi</b>	Czas trwania: 25 min	30 zł
	<b>Masaż klasyczny pleców</b>	Czas trwania: 30 min	40 zł
	<b>Masaż klasyczny całego ciała</b>	Czas trwania: 45-60 min	100 zł
	<b>Masaż klasyczny całego ciała z peelingiem</b>	Czas trwania: 65-85 min	140 zł



	<b>Masaż klasyczny rąk (przedramion i ramion)</b>	Czas trwania: 30 min	35 zł
	<b>Masaż klasyczny nóg (łydek i ud)</b>	Czas trwania: 30 min	35 zł
	<b>Masaż klasyczny głowy</b>	Czas trwania: 25 min	25 zł
	<b>Masaż klasyczny karku</b>	Czas trwania: 25 min	25 zł
	<b>Masaż klasyczny barków</b>	Czas trwania: 25 min	20 zł
	<b>Masaż klasyczny karku i barków</b>	Czas trwania: 30 min	30 zł
	<b>Masaż klasyczny brzucha</b>	Czas trwania: 25 min	20 zł
	<b>Masaż klasyczny klatki piersiowej</b>	Czas trwania: 25 min	20 zł
	<b>Masaż klasyczny przedramion</b>	Czas trwania: 25 min	20 zł
	<b>Masaż klasyczny ramion</b>	Czas trwania: 30 min	20 zł
	<b>Masaż klasyczny łydek</b>	Czas trwania: 25 min	20 zł
	<b>Masaż klasyczny ud</b>	Czas trwania: 30 min	20 zł
	<b>Masaż klasyczny dłoni</b>	Czas trwania: 25 min	15 zł
	<b>Masaż klasyczny stóp</b>	Czas trwania: 25 min	15 zł
<b><u>Relaksacyjny</u></b>			
M A S A Ż	Rozluźnione, odprężone ciało.	Kuracja - 10 zabiegów co 1-2 dni, ostatnie 3 zabiegi w serii co 2-3 dni Profilaktyka - 1 zabieg co 2-3 tygodnie	
	<b>Masaż relaksacyjny twarzy i szyi</b>	Czas trwania: 25-30 min	30 zł
	<b>Masaż relaksacyjny pleców</b>	Czas trwania: 35 min	50 zł
	<b>Masaż relaksacyjny całego ciała</b>	Czas trwania: 45-60 min	100 zł
	<b>Masaż relaksacyjny całego ciała z peelingiem</b>	Czas trwania: 65-85 min	140 zł
	<b>Masaż relaksacyjny rąk</b>	Czas trwania: 30 min	35 zł
	<b>Masaż relaksacyjny nóg</b>	Czas trwania: 25 min	35 zł
	<b>Masaż relaksacyjny głowy</b>	Czas trwania: 25 min	25 zł
	<b>Masaż relaksacyjny karku</b>	Czas trwania: 25 min	20 zł
	<b>Masaż relaksacyjny barków</b>	Czas trwania: 25 min	20 zł
	<b>Masaż relaksacyjny karku i barków</b>	Czas trwania: 30 min	30 zł
	<b>Masaż relaksacyjny dłoni</b>	Czas trwania: 25 min	15 zł
<b>Masaż relaksacyjny stóp</b>	Czas trwania: 25 min	15 zł	

<u>Odchudzający</u>			
M A S A Ż	Smukła sylwetka. Jędrna, wygładzona skóra.	Kuracja - 10-15 zabiegów co 1-2 dni, ostatnie 3 zabiegi w serii co 2-3 dni Profilaktyka - 1 zabieg co 2-3 tygodnie	
	<b>Masaż odchudzający brzucha</b>	Czas trwania: 25 min	30 zł
	<b>Masaż odchudzający ud i pośladków</b>	Czas trwania: 35 min	35 zł
	<b>Masaż odchudzający nóg</b>	Czas trwania: 30 min	50 zł
	<b>Masaż odchudzający rąk</b>	Czas trwania: 30 min	40 zł
<u>Czekoladą</u>			
	<b>Masaż pleców czekoladą</b> Dobre samopoczucie, odżywiona i aksamitna skóra.	Czas trwania: 40 min	60 zł

## FIZYKOTERAPIA

### ULTRASONOTERAPIA:

<i>Sonoforeza</i>			
S O N O	<b>Sonoforeza twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, serum, sonoforeza, krem) Pielęgnacja i kuracja za pomocą ultradźwięków, ukierunkowana na problem konkretnej cery.	K - 10-15 zabiegów co 1-2 dni P - 1 zabieg co 1 miesiąc Czas trwania: 25 min	45 zł
	<b>Sonoforeza ud</b> (zmycie ciała, tonizacja, serum, sonoforeza, krem) Rozpad komórek tłuszczowych, szybsze odchudzanie.	Czas trwania: 25 min	45 zł
	<b>Sonoforeza brzucha</b>	Czas trwania: 25 min	45 zł

### ELEKTROTHERAPIA:

<i>Darsonwalizacja</i>			
E L E K T R O	<b>Darsonwalizacja twarzy</b> (zmycie twarzy/pleców, tonizacja, darsonwalizacja) Zdezynfekowana skóra, wysuszone zmiany trądzikowe i ropne, ściągnięte rozszerzone pory.	K - 10-15 zabiegów co 2-3 dni P - 1 zabieg co 15 dni Czas trwania: 20 min	15 zł
	<b>Darsonwalizacja skóry głowy</b> Zmniejszone przetłuszczanie się włosów, zahamowany proces ich nadmiernego wypadania.	Czas trwania: 15 min	15 zł

<b>Galwanizacja</b>		
<p><b>Galwanizacja twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, serum, galwanizacja)</p> <p>Wzmocnienie naczynek, znormalizowanie pracy gruczołów łojowych, poprawa funkcji odżywczych tkanek i napięcia mięśni.</p>	<p>K - 10-15 zabiegów co 1-2 dni</p> <p>P - 1 zabieg co 3-4 tygodnie</p> <p>Czas trwania: 15-20 min</p>	20 zł
<b>Jonoforeza</b>		
<p><b>Jonoforeza twarzy</b> (zmycie twarzy, tonizacja, jonoforeza)</p> <p>Regeneracja skóry i mięśni, poprawa wyglądu oraz kondycji skóry.</p>	Czas trwania: 15-20 min	30 zł

### TERMOTERAPIA:

<b>Parafinoterapia</b>			
T E R M O T E R A P I A	<p><b>Zabieg parafinoterapeutyczny łydek/ud/brzucha</b> (maska, parafina)</p> <p>Przyspieszenie procesu gojenia, złagodzenie bólów mięśniowo-stawowych, leczenie urazów sportowych, zmniejszenie napięcia mięśniowego, usprawnienie krążenia, zregenerowanie skóry.</p>	<p>K - 10-30 zabiegów co 1-2 dni</p> <p>P - 1 zabieg co 1 miesiąc</p> <p>Czas trwania: 30 min</p>	30 zł
	<b>Zabieg parafinoterapeutyczny pleców</b>	Czas trwania: 30-40 min	50 zł
	<b>Zabieg parafinoterapeutyczny przedramion/ramion/barków</b>	Czas trwania: 30 min	25 zł
	<b>Zabieg parafinoterapeutyczny dłoni/stóp</b>	Czas trwania: 30 min	20 zł
	<b>Zabieg parafinoterapeutyczny rąk</b>	Czas trwania: 40 min	40 zł
	<b>Zabieg parafinoterapeutyczny nóg</b>	Czas trwania: 40 min	55 zł

## WIZAŻ I CHARAKTERYZACJA

### MAKE-UP:

<p><b>Make-up korekcyjny</b> Zatuszowane mankamenty cery.</p>	Czas trwania: 15-25 min	20 zł
<p><b>Make-up kamuflujący</b> Zamaskowane niedoskonałości skóry.</p>	Czas trwania: 20-30 min	40 zł
<p><b>Make-up fotograficzny</b> Twarz przygotowana do sesji fotograficznej</p>	Czas trwania: 20-30 min	30 zł

### MAKE-UP /niedziele i święta/:

<b>Make-up korekcyjny</b> Zatuszowane mankamenty cery.	Czas trwania: 15-25 min	30 zł
<b>Make-up kamuflujący</b> Zamaskowane niedoskonałości skóry.	Czas trwania: 20-30 min	50 zł
<b>Make-up fotograficzny</b> Twarz przygotowana do sesji fotograficznej	Czas trwania: 20-30 min	40 zł

### CHARAKTERYZACJA:

<b>Charakteryzacja filmowa i teatralna</b> Nadanie twarzy i sylwetce cech odgrywanej postaci.
<b>Charakteryzacja fotograficzna</b> Nadanie na potrzeby sesji fotograficznej, twarzy i sylwetce cech odgrywanej postaci.
<b>Face painting</b> Artystyczne malowanie twarzy.

### KREOWANIE WIZERUNKU:

<b>Stylizacja artystyczna</b> (stylizacja - ubiorem i fryzurą, wykonanie elementów charakteryzatorskich) Wykreowany wizerunek zgodny z założoną koncepcją.	Czas trwania: 60-80 min	> 150 zł
<b>Dobór stroju i dodatków</b> (dobór garderoby i korespondujących z nią dodatków. Elegancki, pełen smaku i wyczucia wizerunek.	Czas trwania: 60-80 min	150 zł
<b>Analiza kolorystyczna</b> (wywiad, diagnoza, dobór odpowiedniej gamy kolorów) Świadome dobieranie barw przy wyborze stroju.	Czas trwania: 85 min	150 zł
<b>Metamorfoza studyjna</b> (/henna i regulacja brwi/, make-up, stylizacja włosów, dobór stroju i dodatków, sesja fotograficzna - 5 zdjęć) Przemiana wizerunkowa na potrzeby sesji fotograficznej.	Czas trwania: 120-140 min	250 zł
<b>Metamorfoza wizerunkowa</b> (analiza kolorystyczna, ocena typu sylwetki, strzyżenie + stylizacja włosów, zabieg na twarz, zabieg na ciało, manicure, pedicure, /henna i regulacja brwi/, dobór odpowiednich ubrań oraz dodatków) Przemiana wizerunkowa mająca na celu odnalezienie swojego stylu.	Czas trwania: 360 min	600 zł

## FOTOGRAFIA

### FOTOGRAFIA PORTRETOWA:

<b>Fotografia portretowa - make up + 10 zdjęć</b> (make up, sesja zdjęciowa - zdjęcia w formie elektronicznej, termin oddania zdjęć 14 dni)	Czas trwania: 80 min	190 zł
<b>Fotografia portretowa - make up + 5 zdjęć</b>	Czas trwania: 60 min	130 zł
<b>Fotografia portretowa - make up + 1 zdjęcie</b>	Czas trwania: 40 min	80 zł

## PAKIETY

### PAKIET RELAKS:

R E L A K S	Masaż relaksacyjny pleców	Czas trwania: 35 min	50 zł
	Zabieg masażu twarzy i szyi + maska algowa	Czas trwania: 60 min	60 zł
	Peeling pleców	Czas trwania: 15 min	25 zł
	Cena regularna:		<del>135 zł</del>
	<b>CENA PAKIETU:</b>		109 zł

### PAKIET PAN MŁODY:

P. M Ł O D Y	Zabieg na twarz*	Czas trwania: 60-90 min	100-140 zł
	Klasyczny masaż pleców	Czas trwania: 30 min	50 zł
	Make up korekcyjny	Czas trwania: 15-25 min	20 zł
	Cena regularna:		<del>190 zł</del>
	<b>CENA PAKIETU:</b>		159 zł

\*dobrane indywidualnie do potrzeb klienta

K - Kuracja

P - Pielęgnacja

**ZADBAJ O SIEBIE I O SWÓJ WIZERUNEK!**